



TSV Eintracht Hittfeld



WADO RYU

**Karate Lehrgang in Hittfeld mit
Shuzo Imai 9. Dan**

Domingos Sousa 7. Dan

am 24./25. September 2022

Lehrgangsort: Arena Hittfeld
Schützenstr. 22
21218 Seevetal / Hittfeld

Trainingszeiten Samstag 24. September 2022:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata Kaisetsu
11:45 – 13:15 Uhr	4.Kyu – Dan Kihon, Uchi-Waza, Kata Kaisetsu
14:00 – 15:30 Uhr	9.Kyu – 4 Kyu Ohyo-Kumite, Kihon Kumite
16:00 – 17:30 Uhr	4.Kyu – Dan Kata: Niseishi, Jion, Tanto-Tori

Trainingszeiten Sonntag 25. September 2022:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 4.Kyu Kihon, Kata, Partner-Übungen
11:30 – 13:00 Uhr	3.Kyu bis Dan Kihon-Kumite, Kumite-Gata, Idori
13:15 – 14:30 Uhr	Dan-Programm mit Barbara Pellegrini, 6.Dan Nader Maghsoudi, 6.Dan

Lehrgangsgebühr: 30,- € für beide Tage zusammen
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Anmeldung: JulianeEisele@t-online.de
Anmeldung: domingos.sousa@gmx.de



和
道
流
空
手
道