



# WADO RYU

Karate Lehrgang in Hamburg mit



## Shuzo Imai 8. Dan Domingos Sousa 6. Dan

am **07./08. Mai 2016**

**Lehrgangsort:** Bezirkssporthalle der Otto Hahn Schule  
Jenfelder Allee 53, 22043 Hamburg

**Trainingszeiten : Samstag 07. Mai 2016:**

10:00 – 11:30 Uhr	9. Kyu - 5. Kyu Kihon und Kata mit Bunkai
11:45 – 13:15 Uhr	4. Kyu - Dan Kihon und Kata mit Bunkai
13:30 – 14:15 Uhr	9. Kyu - 5. Kyu Sanbon-Kumite, Kaeshi-Ippon-Kumite
14:30 – 16:00 Uhr	7. Kyu – Dan Kihon-/Ohyo-Kumite, Tanto-Tori
16:15 – 17:30 Uhr	4. Kyu - Dan Kata : Seishan, Wanshu

**Trainingszeiten : Sonntag 08. Mai 2016:**

10:00 – 11:30 Uhr	9. Kyu - 4. Kyu Kata, Partner-Übungen
11:30 – 13:00 Uhr	3. Kyu – Dan Uchiwaza, Kumite-Gata, Idori
13:15- 14:30 Uhr	Dan-Programm mit Barbara Pellegrini 5. Dan Nader Maghsoudi 5. Dan Khanh Hoang 4. Dan

**Kostenbeteiligung: 30,- Euro für beide Tage zusammen**  
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

*Übernachtung in einer Sporthalle in der Nähe,  
ist auf Anfrage möglich*

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung  
**Kontakt Info:** Domingos Sousa 0176 48315526  
**Anmeldung:** unter [domingossousa@alice-dsl.net](mailto:domingossousa@alice-dsl.net)



和  
道  
流  
空  
手  
道