

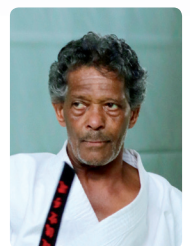


Wado Ryu- Lehrgang 04.-05.05.2018



zum 50-jährigen Bestehen des Okinawa im WSSV in Wilhelmshaven.

Mit **Shuzo Imai** (8. Dan Wado Ryu)
und **Domingos Sousa** (6. Dan Wado Ryu)



Freitag, 04.05.2018

18:00–20:00 Uhr Kihon Waza (Biomechanik im Karate)

Samstag, 05.05.2018

10:00–11:15 Uhr Kindereinheit ab 5 Jahre

Für alle Graduierungen offen

11:30–12:45 Uhr Kata Jion & Kushanko mit Anwendung

12:45–13:45 Uhr Mittagspause

13:45–15:00 Uhr Kihon Kumite (nach Wahl)

bei Bedarf auch Sanbon Kumite oder Ohyo Kumite möglich

15.15–16:30 Uhr Selbstverteidigung (Ableitung aus Kihon Kumite)

16:45–18:00 Uhr Idori und Tantodori

Lehrgangsort: WSSV, Sportforum 30, 26386 Wilhelmshaven



Teilnahmebeitrag:

„NUR“ Kinderheit: 5,00 €

übriger Lehrgang: 10,00 €

50 JAHRE KARATE IM OKINAWA WILHELMSHAVEN

VERANSTALTER/AUSRICHTER:



OKINAWA im WSSV Wilhelmshaven
Sportforum 30,
26386 Wilhelmshaven

HAFTUNG:

Während des Lehrgangs werden möglicherweise Bild-, Ton- und Filmaufzeichnungen gemacht. Bei eurer Teilnahme erklärt ihr euch mit einer möglichen Veröffentlichung einverstanden.

Eure Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Haftung nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

ÜBERNACHTUNG:

Auf dem Vereinsgelände mit Zelt, Wohnwagen, Wohnmobil oder in der Sporthalle kostenfrei möglich. Vorherige Anmeldung bei Hallennutzung erbeten.

Alle Teilnehmer erhalten eine Jubiläumsplakette, so lange der Vorrat ausreicht.

VERPFLEGUNG:

während des Lehrganges ist die Vereinsgastronomie „Sportlerstübchen“ mit preiswerten Getränken und Snacks geöffnet.

Am Freitag nach dem Lehrgang können folgende Speisen bestellt werden:

Achtung:

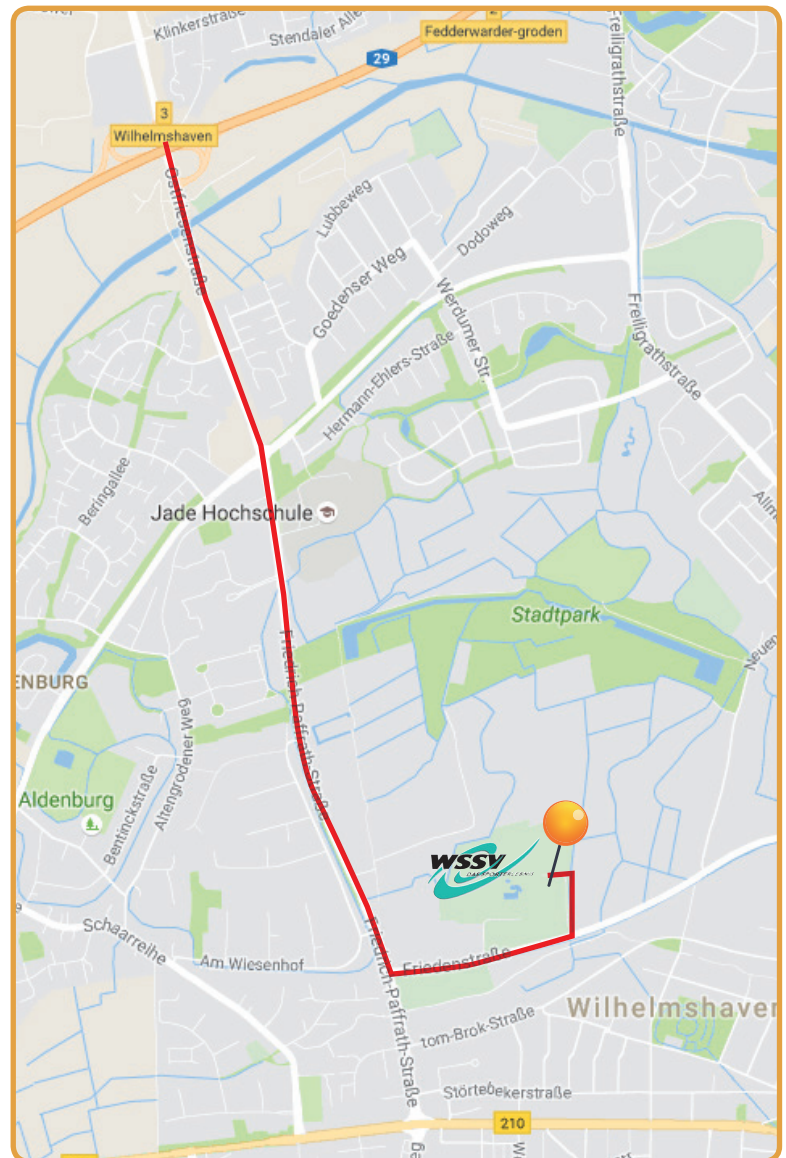
eine vorherige Anmeldung zwingend erforderlich!

| | |
|--|--------|
| Gemischter Salat (vegan) (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Kidneybohnen) | € 4,50 |
| Gebackener Camembert an Salatgarnitur (vegetarisch) | € 5,00 |
| Bratkartoffeln mit 2 Spiegeleiern | € 4,00 |
| Currywurst wahlweise mit Pommes oder Bratkartoffeln | € 4,00 |
| Frikadelle wahlweise mit Pommes oder Bratkartoffeln | € 4,00 |
| Big Burger | € 5,00 |
| Big Burger mit Pommes | € 6,50 |

Am Samstag Abend wird nach dem Lehrgang gegrillt und im Anschluss wollen wir das Tanzbein schwingen und eine große Party veranstalten. Hierzu haben wir einen Discjockey engagiert der auch kurze Einlagen als Elvis-Imitator zum Besten geben wird.

INTERESSE ODER WEITERE INFOS NOTWENDIG?

Wendet Euch an Gerald Legrand
Tel.: 04421 / 8 13 15 (Verein)
oder info@wssv.de



Wegbeschreibung für „analoge“ VerkehrsteilnehmerInnen:

A 29 bis Ausfahrt 3 (Coldewei), dann links abbiegen Richtung Stadtmitte / Sportforum (ca. 2,7 km). 6. Ampel links abbiegen, Richtung Sportforum. Nach dem Schwimmbad Nautimo links abbiegen (Ausschilderung WSSV folgen).

Für „Navi“-Fahrer: Sportforum 30, 26386 Wilhelmshaven